

Aktuelle Programme 2023 - 2025

Resilienztraining mit Yoga, Achtsamkeit, Wandern und Mee(h)r... Eine berufliche Fortbildung und Verwöhnwoche für die Sinne in der „Finca el Morisco“ bei Malaga/ Andalusien

■ 29.10. bis 5.11.2023 ■ 11.2. bis 18.2.2024 ■ 27.10. bis 3.11.2024 ■ 2.3. bis 9.3.2025

Gönnen Sie sich in einer ganz besonderen Atmosphäre Zeit für sich selbst. Eine Zeit der Entspannung, des Energietankens und Wohlfühlens. Das Eintauchen in die Ruhe sowie ein Workshop mit Aufstellungen fördert Ihr Wohlbefinden, macht Sie ausgeglichener, zufriedener und glücklicher. Sie ermöglichen Ihrem Körper, Ihren Gefühlen und Gedanken offen zu werden und auf Ihre Bedürfnisse besser zu hören. Trainieren Sie ihre psychischen Widerstandskräfte (Resilienz) und genießen Sie sich selbst und eine wunderbare gemeinsame Zeit mit sanften Yoga-, Körper-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Meditation, Gesprächen, Wanderungen, Schwimmen, Sauna und Ausflügen. Die Woche ist eine berufliche Fortbildung und gilt als auch als Aufbauseminar für bisherige TeilnehmerInnen, sie ist für alle interessierten Menschen offen.

Healing-Workshop „Die Geschenke unserer Ahnen“ in Hohenfels

■ 28.4. bis 30.4.2023

In diesem Healing-Workshop untersuchen wir, welche Informationen die bereits aus dem Leben gegangenen Ahnen uns gegeben haben. Wir lernen die Lektionen der Ahnen, ohne mehr gezwungen zu sein, ihre Erfahrungen zu wiederholen. Wir befreien uns von den energetischen Informationen ihrer Schicksale, um unser Leben mit mehr Freiheit zu gestalten. Wir nehmen ihre Geschenke in Empfang, so dass die Kraft der Vorfahren unserem Leben und dem Leben unserer Kinder Richtung und Ziel verleihen kann. Denn erst wenn die Kraft der Vorfahren ununterbrochen fließen kann, wird uns Nachfolgenden ermöglicht, schwierige Situationen im Leben zu akzeptieren und zu ertragen und das Schöne in unserem Leben zu verwirklichen. Dieser Healing-Workshop beinhaltet sowohl theoretischen Hintergrund, aber viel mehr praktische Übungen, direkte Erfahrungen und viele Rituale und Zeremonien (gemeinsam mit Patrizia Kaschek, die seit über 20 Jahren bei Schamanen aus den Kulturkreisen Peru, Hawaii und Maori gelernt hat und mehrere Ausbildungen dazu absolvierte).

Berufsbegleitende Weiterbildung in „Grundlagen und Methoden systemischer Arbeit in Familien, Gruppen und Organisationen“ in Konstanz

■ 8. Ausbildungsgruppe startet vom 19.1. bis 22.1.2023 und dauert bis Juni 2024.

in 6 Modulen jeweils 4 Tage: jeweils DO von 10:00-18:00 Uhr, FR und SA von 9:00-18:00 Uhr und SO von 9:00-13:00 Uhr. Ziel ist es, systemische Zusammenhänge und deren Auswirkungen in Familien, Gruppen und Organisationen erfassen zu lernen. Die WB bietet eine Einführung in Gesprächsführung, in die Technik der Familien- und Systemaufstellung, des Familienbretts und anderer systemischer Methoden und deren Anwendung. Die TeilnehmerInnen werden befähigt, systemische Grundlagen in ihren Lebens- und Berufsalltag zu integrieren, tiefer liegende Zusammenhänge zu erfassen, sowie Schritte in Richtung einer Lösung führen zu können.

■ Eine 9. Ausbildungsgruppe startet voraussichtlich Ende 2024.

Berufsbegleitende Weiterbildung zum „systemischen Gesundheitscoach“ in Konstanz

■ 3. Ausbildungsgruppe läuft von Juni 2021 bis Juli 2023.

Die Weiterbildung beinhaltet 8 Module à 30 Unterrichtseinheiten, die jeweils stattfinden am FR 10:30 – 18:00 Uhr, SA von 9:00 – 18:00 Uhr und SO von 9:00 – 13:00 Uhr. Sie startete mit dem 1. Modul vom 18.-20.6.2021 und wird in Kooperation mit den Freien Wohlfahrtsverbänden im Landkreis Konstanz angeboten. In der WB schulen wir sowohl zur Sensibilisierung und Prävention für das Thema „Gesundheit“ als auch zur Anwendung von Coaching für konkrete Lösungen am Arbeitsplatz, z.B. im betrieblichen Gesundheitsmanagement oder in der Bildungsarbeit (Gastdozentinnen sind Lena Geiger-Reuter, Sabine Stoll-Bruder und Margit Krämer).

Tagesseminare „Versöhnung in Familien“ (Arbeit mit Aufstellungen) in Konstanz

■ am 16.9.2023 ■ am 16.3.2024 ■ am 28.9.2024 ■ am 22.3.2025 ■ am 11.10.2025

Inhalt: Manche Probleme und Verstrickungen in Familien scheinen unlösbar und schwer zu begreifen. Gespräche reichen oft nicht aus, um Undurchsichtiges sichtbar zu machen. Im Seminar werden wir Muster aufspüren, die uns in unserer Lebendigkeit einschränken, mögliche Verstrickungen können aufgelöst werden. Dieses Seminar richtet sich an interessierte Menschen aller Altersstufen, die mit beruflichen oder familiären Konflikten konfrontiert sind. Ziel ist, Lösungen für persönliche Anliegen zu finden. Durch systemisches Arbeiten, große Präsenz und Achtsamkeit gelingt es, schwierige Lebenserfahrungen aufzuarbeiten und Neues ins Leben zu integrieren.

Weitere Informationen:

www.beratung-am-see.de - oder www.gesundsein-am-see.de

