

Aktuelle Programme 2020 - 2022

Berufsbegleitende Weiterbildung in „Grundlagen und Methoden systemischer Arbeit in Familien, Gruppen und Organisationen“:

Die 6. Ausbildungsgruppe läuft von Nov. 2018 – April 2020 in Konstanz

7. Ausbildungsgruppe startet ab Frühjahr 2021 in Konstanz

in 6 Modulen jeweils 4 Tage: jeweils DO von 10:00-18:00 Uhr, FR und SA von 9:00-18:00 Uhr und SO von 9:00-13:00 Uhr. Ziel ist es, systemische Zusammenhänge und deren Auswirkungen in Familien, Gruppen und Organisationen erfassen zu lernen. Die WB bietet eine Einführung in Gesprächsführung, in die Technik der Familien- und Systemaufstellung, des Familien-bretts und anderer systemischer Methoden und deren Anwendung. Die TeilnehmerInnen werden befähigt, systemische Grundlagen in ihren Lebens- und Berufsalltag zu integrieren, tiefer liegende Zusammenhänge zu erfassen, sowie Schritte in Richtung einer Lösung führen zu können.

Tagesseminare „Versöhnung in Familien“ (Arbeit mit Aufstellungen) in Konstanz:

am Samstag, 16.3.2019 ■ *am Samstag, 28.9.2019* ■ **jeweils samstags: am 21.3.2020 (verlegt auf den 16.5.2020)** ■ **am 10.10.2020** ■ **am 13.3.2021** ■ **am 9.10.2021** ■ **am 19.3.2022** ■ **am 24.9.2022**

jeweils von 9:00 – 17:00 Uhr. Inhalt: Manche Probleme und Verstrickungen in Familien scheinen unlösbar und schwer zu begreifen. Gespräche reichen oft nicht aus, um Undurchsichtiges sichtbar zu machen. Im Seminar werden wir Muster aufspüren, die uns in unserer Lebendigkeit einschränken, mögliche Verstrickungen können aufgelöst werden. Dieses Seminar richtet sich an interessierte Menschen aller Altersstufen, die mit beruflichen oder familiären Konflikten konfrontiert sind. Ziel ist, Lösungen für persönliche Anliegen zu finden. Durch systemisches Arbeiten, große Präsenz und Achtsamkeit gelingt es, schwierige Lebenserfahrungen aufzuarbeiten und Neues ins Leben zu integrieren.

Berufsbegleitende Weiterbildung zum „systemischen Gesundheitscoach“ in Konstanz:

Die 2. Ausbildungsgruppe lief von Juni 2017 – Juli 2019.

3. Ausbildungsgruppe vom Sept. 2020 – Mai 2022

Die Weiterbildung beinhaltet 8 Module à 30 Unterrichtseinheiten, die jeweils stattfinden am FR 10:30 – 18:00 Uhr, SA von 9:00 – 18:00 Uhr und SO von 9:00 – 13:00 Uhr. Sie startet mit dem **1. Modul vom 25. - 27.9.2020** und wird in Kooperation mit den Freien Wohlfahrtsverbänden im Landkreis Konstanz angeboten. In der WB schulen wir sowohl zur Sensibilisierung und Prävention für das Thema „Gesundheit“ als auch zur Anwendung von Coaching für konkrete Lösungen am Arbeitsplatz, z.B. im betrieblichen Gesundheitsmanagement oder in der Bildungsarbeit (Gastdozentinnen sind Lena Geiger-Reuter, Sabine Stoll-Bruder und Margit Krämer).

Resilienztraining mit Yoga, Achtsamkeit und mehr. Eine Verwöhnwoche und berufliche Fortbildung für die Sinne in der „Casa el Morisco“ bei Malaga/ Andalusien

vom 3. bis 10.2.2019 ■ *vom 23.2. bis 1.3.2020* ■ **vom 25.10. bis 1.11.2020** ■ **vom 4.4. bis 11.4.2021** ■ **vom 31.10. bis 7.11.2021** ■ **vom 27.2.-6.3.2022** ■ **vom 30.10.-6.11.2022**

Gönnen Sie sich in einer ganz besonderen Atmosphäre Zeit für sich selbst. Eine Zeit der Entspannung, des Energietankens und Wohlfühlens. Das Eintauchen in die Ruhe sowie ein Workshop mit Aufstellungen fördert Ihr Wohlbefinden, macht Sie ausgeglichener, zufriedener und glücklicher. Sie ermöglichen Ihrem Körper, Ihren Gefühlen und Gedanken offen zu werden und auf Ihre Bedürfnisse besser zu hören. Trainieren Sie ihre psychischen Widerstandskräfte (Resilienz) und genießen Sie sich selbst und eine wunderbare gemeinsame Zeit mit sanften Yoga-, Körper-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Meditation, Gesprächen, Schwimmen und Ausflügen. Die Woche ist eine berufliche Fortbildung und gilt als auch als Aufbau-seminar für bisherige TeilnehmerInnen, sie ist für alle interessierten Menschen offen

Weitere Informationen:

www.beratung-am-see.de - oder www.gesundsein-am-see.de

