



www.beratung-am-see.de

Sigrid Tomberg

Praxis für systemische Beratung,
Coaching und Organisationsentwicklung
D-78465 Konstanz am Bodensee

□ Mögliche Beratungsanlässe

Einzelberatung:

- in Krisen innerhalb der Partnerschaft und bei der Erziehung der Kinder
- in allen Lebenskrisen und Phasen von Lebensübergängen
- in akuten Krisen wie Tod eines Angehörigen, Krankheit, Arbeitslosigkeit u.ä.
- bei Ängsten, Trauer, burn-out, Prozessen von Loslassen und Neuanfang
- in einer Lebens- und Sinnkrise
- zur Entwicklung des eigenen Potentials

Paarberatung:

- zur Verwirklichung einer befriedigenden Partnerschaft
- zur Lösungsfindung aus Streit- und Konfliktmustern
- in Krisen wie z.B. einer Außenbeziehung oder Trennungsgedanken
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- in anspruchsvollen Bindungsmustern wie Patchwork-Familien
- in midlife- und Sinnkrisen

Familienberatung:

- in allen Fragen der Erziehung
- zur Unterstützung der Eltern in Krisenzeiten der Kinder wie Schulschwierigkeiten, Auffälligkeiten, Kontaktproblemen, Ängsten, Aggressionen etc.
- zur Unterstützung der Kinder in Krisensituationen des Elternpaars
- zum tieferen Verständnis für systemische Zusammenhänge bestimmter Symptome der Kinder
- in Trennungsphasen und bei den Anforderungen von Patchwork-Familien
- zur Neuordnung von Beziehungsmustern nach Krisen
- zur Veränderung des ganzen Familiensystems im Hinblick auf eine gute Lösung für alle Beteiligten