



www.beratung-am-see.de

Sigrid Tomberg

Praxis für systemische Beratung,
Coaching und Organisationsentwicklung
D-78465 Konstanz am Bodensee

□ **Familienaufstellung und System-Aufstellung**

Ein besonderer Schwerpunkt meiner systemischen Arbeit ist die Familienaufstellung und die System-Aufstellung, die als Gruppenangebot durchgeführt wird, aber auch in Beratungssitzungen (einzeln oder in Paar-Sitzungen) modifiziert angewendet werden kann.

Familienaufstellung eignet sich für Einzelpersonen und für Paare, aufgestellt werden aktuelle Beziehungen oder die Herkunftsfamilie.

Familienaufstellung als Methode ist bekannt geworden durch Virginia Satir und Bert Hellinger und wurde in vielfältiger Weise weiterentwickelt. Grundlage ist das Wissen um tiefe Gesetzmäßigkeiten systemischer Zusammenhänge in Familien.

Die Methode Familienaufstellung ermöglicht, ein ganzes Familiensystem in den Blick zu nehmen und zugleich psychosomatisch bedingte körperliche Symptome zu erkennen. Verstrickungen, die dem Verstand nicht zugänglich sind, werden aufgedeckt und zu einer guten Lösung geführt.

Systemaufstellung bezieht sich auf die dieselben systemischen Grundlagen wie die Familienaufstellung.

Hierzu zählen z.B.:

- Team-Aufstellungen
- Organisations-Aufstellungen
- Symptom-Aufstellungen (Krankheiten)
- Aufstellung von Gefühlen
- Seelenanteils-Aufstellungen
- Karmische Aufstellungen
- Spiral Dynamics Aufstellungen

Unerlässlicher Rahmen:

- Einhaltung der Schweigepflicht zum gegenseitigen Schutz,
- Respekt und Feingefühl,
- Verantwortungsbewusster Umgang mit der Methode
- Angebot der Nachbearbeitung persönlicher Fragen in meiner Praxis