



# Seminar „Versöhnung in Familien“ (Arbeit mit Aufstellungen)

## Samstag, 21. März 2020

von 9:00 - 17:30 Uhr in der Praxis für systemische Beratung, Heinrich-von-Tettingen-Straße 37 in Konstanz-Wallhausen (DG)

### Inhalt:

Manche Probleme und Verstrickungen in Familien scheinen unlösbar und schwer zu begreifen. Gespräche reichen oft nicht aus, um Undurchsichtiges sichtbar zu machen. Das Seminar bietet die Chance, Muster aufzuspüren, die uns in unserer Lebendigkeit einschränken. Mit „Aufstellungen“ wird ein vertieftes Verständnis systemischer Zusammenhänge ermöglicht und mögliche Verstrickungen können aufgelöst werden. Diese Methode ist ein im Rahmen von Gruppen durchgeführtes familientherapeutisches Verfahren.

### Teilnehmende:

Dieses Seminar richtet sich an interessierte Menschen aller Altersstufen, die mit beruflichen oder familiären Konflikten konfrontiert sind. Für Anliegen in Familien reicht die Teilnahme einer einzelnen Person aus der Familie. Der Kurs eignet sich auch für Paare. Die Teilnehmenden brauchen keine Vorkenntnisse, Beratungserfahrung ist sinnvoll.

### Ziel:

des Seminars ist es, Lösungen für persönliche Anliegen der Teilnehmenden zu finden. Durch systemisches Arbeiten, große Präsenz und Achtsamkeit gelingt es, schwierige Lebenserfahrungen aufzuarbeiten und Neues ins Leben zu integrieren. Aufstellungen wirken oft sehr befreiend. Zum gegenseitigen Schutz verpflichten sich alle Teilnehmenden zur Schweigepflicht. Es besteht das Angebot der Referentin, evtl. später auftretende Fragen in Einzel- oder Paarberatung nachzuarbeiten und zu einem guten Abschluss zu bringen.

### Seminarleitung:

**Sigrid Tomberg**, Dipl. Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Systemische Supervisorin/ Coach, Cranio-sacrale Traumatherapeutin



### Ihre Investition:

Einzelteilnehmer 260,- Euro, Einzelteilnehmer ohne eigene Aufstellung 180,- Euro, Paare 380,- Euro (incl. Tagungsgetränken, ohne Übernachtung und ohne Mittagessen). Dieser Tag findet im Rahmen „beruflicher Fortbildungsmaßnahmen“ statt.

### Anmeldung:

**Beratung am See - Praxis für systemische Beratung, Coaching und Organisationsentwicklung**, Bohlstraße 5 A, D-78465 Konstanz.

Tel.: 0049-7533-997569, Mobil: 0049-160-7119447

[sigrid.tomberg@t-online.de](mailto:sigrid.tomberg@t-online.de)

[www.beratung-am-see.de](http://www.beratung-am-see.de)

