



[www.beratung-am-see.de](http://www.beratung-am-see.de)

**Sigrid Tomberg**

Praxis für systemische Beratung,  
Coaching und Organisationsentwicklung  
D-78465 Konstanz am Bodensee

## □ **Beispiele verschiedener Fortbildungs-, Seminar- und Vortragsthemen**

Beispiele verschiedener Fortbildungs- und Seminarthemen, die ich anbiete:

### **Seminare/ Fortbildungen zu Personalthemen in Behörden und Betrieben:**

- Stress- und Zeitmanagement
- Schwierige Gesprächssituationen meistern
- Work-life-balance
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Persönliche Arbeitsmethodik
- Rhetorik
- Moderation
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Grundlagen der Führung

### **Seminare im Bereich Schule:**

- Kommunikation
- Gesundheit/ Lehrer-Gesundheit
- Konfliktmanagement
- Qualitätsentwicklung und Evaluation
- Grundlagen von Führung
- Schule als System

(Seminare zu diesen Themen biete ich für pädagogische Tage an Ihrer Schule oder über die baden-württembergischen Landesakademien an.)

### **Seminare/ Fortbildungen für soziale Einrichtungen und in der Erwachsenenbildung:**

- Gesprächsführung
- Konfliktmanagement
- Umgang mit den eigenen Grenzen
- Trauma erkennen und überwinden
- Trauern und Loslassen
- Aus Krisen lernen
- Was hält Paare zusammen?
- Spielregeln für Liebe und Partnerschaft
- Wie viel Familie braucht der Mensch?
- Frauen streiten anders - Männer auch
- Träume

### **Weiterbildung in mehreren Modulen:**

- Grundlagen systemischen Denkens und Handelns in Familien, Gruppen und Organisationen
- Ab 2014: Gesundheitscoaching

### **Trainings:**

- Konflikttraining
- Kommunikationstraining
- Potentialentwicklung
- Moderation
- Rhetorik
- Potentialentwicklung
- Soft-skill-Training