

## Unser Angebot

### Qualitätsmerkmale der Fortbildung

#### Kompetenzzuwachs und persönlicher Gewinn

- Stärkung des Führungshandels
- Erleben gesundheitsfördernder Elemente
- Selbstreflexion
- Wissenszuwachs

#### Nachhaltigkeit

- Seminarreihe statt Einzelseminare
- feste Fortbildungsgruppen A, B, C, D
- regionale Gruppen
- langfristige Ausrichtung

#### Leitungsprofessionalität

- erfahrene Referenten/innen
- Prozesse statt Konzepte

#### Persönlich

- individueller Ansatz
- begrenzte Teilnehmerzahl
- Prozesse statt Konzepte

#### Methodenvielfalt

- Kurzreferate
- erlebnisorientierte Impulse
- Fallsupervision
- Körperübungen

## Anmeldung und Information

### Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Meldeschluss: 7. März 2014

### Start der Fortbildung

22./23. Mai 2014

### Veranstaltungsorte

Die Veranstaltungen finden auf der Comburg oder in einem Tagungshotel in Baden-Württemberg statt.

### Ansprechpartnerin für Fragen und weitere Informationen:

Sandra Kretz, Akademiereferentin  
Telefon: +49 (0) 791-93020-26  
E-Mail: Sandra.Kretz@aka-co.kv.bwl.de

### Veranstalter

Landesakademie für Fortbildung  
und Personalentwicklung an Schulen  
Comburg  
74523 Schwäbisch Hall

## Lehrergesundheit als Führungsaufgabe Zufrieden und gesund arbeiten

Eine Fortbildungsreihe für Schulleiterinnen und Schulleiter

### 2014/2015

## Die Herausforderung

Lehrergesundheit stellt für Sie als Schulleiter/Innen im doppelten Sinne eine besondere Herausforderung dar:

Einerseits müssen Sie Ihre eigene Gesundheit im Blick behalten, andererseits können Sie durch Ihr professionelles Führungsverhalten die Gesundheit Ihres Kollegiums günstig beeinflussen.

Im Rahmen der Fortbildungsreihe entwickeln Sie als Schulleiterinnen und Schulleiter zunehmend die Kompetenzen weiter, die dazu beitragen, dass Sie selbst und Ihre Kolleginnen und Kollegen zufrieden und gesund arbeiten können.



Ermutigung, Inspiration,  
Freude und Kompetenz

**Fortbildungsreihe für interessierte Schulleiterinnen und Schulleiter aller Schularten mit Zertifikat**

Die Fortbildung umfasst **5 Bausteine** (insgesamt 9 Fortbildungstage) im Zeitraum von ca. einem Jahr und wird von erfahrenen Trainerinnen und Trainern im Bereich Gesundheitsmanagement, Führungshandeln, Kommunikation geleitet. Die Anmeldung zur Fortbildungsreihe setzt eine Teilnahme an den Bausteinen und an den drei Regionalgruppentreffen voraus.

- Als Schulleiterinnen und Schulleiter erleben Sie, wie Gesundheit erhalten und gefördert wird. Sie können in Ihrem Führungshandeln noch stärker als bisher Sinn, Nutzen, Wirksamkeit von gesundheitsförderlichen Bedingungen erleben, und zwar für sich selbst, für Ihr Kollegium und für Ihre Schule.
- Sie stärken Ihre Eigenverantwortung und Ihre Entscheidungskompetenz, entwickeln Ihre Fähigkeit weiter, eine wertschätzende Kommunikation und einen achtsamen Umgang mit sich und anderen zu pflegen.
- Sie vergrößern Ihre Kenntnisse über Belastungen und Stress und lernen, Belastungsbilder im Kollegium zu erkennen.

		Gruppe A	Gruppe B	Gruppe C	Gruppe D	Dauer
<b>1</b>	<b>Auftakt</b> Information – Begegnung – Inspiration · Ein Tag mit allen Sinnen auf der Comburg	22./23.5.2014	22./23.5.2014	22./23.5.2014	22./23.5.2014	1 ½ Tage
<b>2</b>	<b>Schulleiter/in sein – gesund bleiben!</b> · Aktuelle Ansätze zum Thema Gesundheit · Persönliches Gesundheitsmanagement · Aufbau von Unterstützungssystemen · Methoden und Techniken der Stressbewältigung	22.–24.9.'14	29.9.–1.10.'14	30.6.–2.7.'14	29.9.–1.10.'14	2 ½ Tage
<b>I</b>	<b>Wie Gesundheit entsteht</b> <i>Regionalgruppen (Einteilung in Baustein 2)</i>	9.10.2014	16.10.2014	23.9.2014	16.10.2014	½ Tag
<b>3</b>	<b>Exkursion in die Gesundheit: Was Gesundheit fördern kann</b> · Gesundheitsfördernde Elemente lebendig erfahren · Impulse und Workshops zum Thema Gesundheit	24.10.2014	24.10.2014	24.10.2014	24.10.2014	1 Tag
<b>II</b>	<b>Mein Berufsalltag</b> <i>Regionalgruppen auf der Comburg</i>	25.10.2014	25.10.2014	25.10.2014	25.10.2014	½ Tag
<b>4</b>	<b>Wie reden wir denn miteinander? Gesprächsführung und Konfliktbearbeitung im Kontext einer gesundheitsfördernden Kommunikation</b> · Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens · Konfliktgespräche · Kooperative Gesprächstechniken	19./20.1.2015	12./13.1.2015	2./3.3.2015	25./26.2.2015	2 Tage
<b>III</b>	<b>Gesundheitsförderung im Blick: Wir planen nächste Schritte</b> <i>Regionalgruppen</i>	6.3.2015	6.3.2015	7.5.2015	7.5.2015	½ Tag
<b>5</b>	<b>Führen – Gekonntes Navigieren in permanentem Wildwasser</b> · Führungskonzeptionen unter gesundheitlichen Aspekten kennen lernen · Das Modell der Salutogenese zur Entwicklung einer gesundheitsfördernden Haltung · Vertrauen als grundlegender Parameter zur Führung · Neurobiologische Grundlagen für Entscheidungen Abschluss und Übergabe der Zertifikate	20.–21.4.'15	20.–21.4.'15	29./30.6.'15	6./7.7.2015	2 Tage

Trainerpool



**Christoph Huber**, Erziehungswissenschaftler, Organisationsentwickler, Coach und Supervisor

**Ernst Schrade**, Dipl. Pädagoge, Schulpsychologe, Supervisor (DGSv), TZI-Lehrbeauftragter

**Markus Theilacker**, Dipl. Kaufmann, Managementtrainer und Coach

**Sigrid Tomberg**, Dipl. Sozialpädagogin, Systemisches Coaching und Organisationsberatung (DGSF und SG)